Polisportive Giovanili Salesiane
Comitato Regionale Sicilia

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

STAGIONE SPORTIVA 2026/2027

COMUNICATO UFFICIALE N. 6

DEL 9 NOVEMBRE 2026

1. STAGE REGIONALE PGS DI GINNASTICA RITMICA.

Sede di svolgimento: lo stage si svolgerà presso l'Oratorio Salesiano, in via Collegio 1, Pedara (CT).

Data di svolgimento: 28 dicembre 2026

L'Oratorio Salesiano di Pedara, in via Collegio 1, ospiterà il prossimo 28 dicembre 2026 uno stage di ginnastica ritmica con Milena Baldassarri, ex ginnasta individualista della Nazionale italiana, protagonista di una straordinaria carriera sportiva a livello nazionale e internazionale.

L'iniziativa rappresenta un'importante occasione di crescita tecnica e personale per le giovani ginnaste, che avranno la possibilità di allenarsi con un'atleta di assoluto prestigio, approfondire aspetti fondamentali della disciplina e vivere un'esperienza formativa a stretto contatto con una delle figure più rappresentative della ginnastica ritmica italiana.

Il programma dello stage

La giornata sarà articolata in due turni di allenamento, suddivisi in base al livello delle partecipanti:

Ore 10:00 – 13:00: categorie Silver e Gold.
Ore 14:00 – 17:00: settore Promozionale.
Ogni sessione avrà una durata di tre ore e sarà strutturata in diverse fasi di lavoro.

La prima parte sarà dedicata al riscaldamento e alla preparazione fisica, attraverso esercizi ispirati al lavoro svolto quotidianamente da Milena Baldassarri e dalla sua compagna di Nazionale Sofia Raffaeli durante gli allenamenti.

Si passerà poi allo studio delle difficoltà corporee, con spiegazioni ed esercitazioni specifiche su pivot, equilibri e altri elementi tecnici, per proseguire con un approfondimento del maneggio degli attrezzi. Quest'ultima fase comprenderà le tecniche fondamentali e l'introduzione a difficoltà e lanci di livello più avanzato.

A conclusione dell'allenamento, le partecipanti saranno coinvolte in una challenge finale con premio. Sarà inoltre previsto un momento dedicato alle domande e alle risposte, prima della sessione di fotografie e autografi, per consentire alle ginnaste di confrontarsi direttamente con l'atleta e condividere curiosità ed esperienze.

Milena Baldassarri: una carriera di prestigio internazionale

Milena Baldassarri è una delle atlete che hanno segnato la storia recente della ginnastica ritmica italiana. Nel corso della sua carriera ha conquistato per tre volte il titolo di Campionessa Italiana Assoluta All-Around e ha ottenuto sei medaglie ai Campionati Mondiali, tra cui lo storico argento al nastro nel 2018, che le ha permesso di diventare vicecampionessa del mondo e di firmare un risultato senza precedenti per la ginnastica ritmica individuale italiana.

Alle Olimpiadi di Tokyo 2020 ha raggiunto il sesto posto nella finale All-Around, stabilendo il miglior risultato olimpico fino ad allora ottenuto da un'individualista italiana. Ha preso parte anche ai Giochi Olimpici di Parigi 2024, concludendo la competizione all'ottavo posto.

La sua esperienza sportiva, unita alla dedizione e alla professionalità dimostrate nel corso degli anni, costituisce un prezioso esempio per tutte le giovani ginnaste che desiderano migliorare le proprie competenze e coltivare la propria passione per questa disciplina.

Informazioni e modalità di iscrizione

La quota di partecipazione è di 55.00 euro a ginnasta per una sessione di allenamento di tre ore. Il pagamento dovrà essere effettuato in contanti nella giornata dello stage.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 10 dicembre 2026, mediante compilazione dell'apposito file Excel, da inviare ai seguenti indirizzi e-mail: tabbaccom@gmail.com – pgs@pgsicilia.it

L'appuntamento si propone come un'opportunità di alto valore tecnico e formativo, pensata per offrire alle partecipanti un'esperienza coinvolgente, ricca di spunti di lavoro e di ispirazione, nel segno dello sport, della passione e della crescita.

2. RIUNIONE TECNICA REGIONALE – SETTORE GINNASTICA RITMICA

Il Comitato Regionale PGS Sicilia comunica che martedì 17 novembre, alle ore 21:00, si terrà una riunione tecnica regionale del settore Ginnastica Ritmica, in modalità online tramite piattaforma Zoom.

L'incontro, a carattere riservato, è rivolto esclusivamente a tecnici e dirigenti del settore e rappresenterà un'importante occasione di confronto, condivisione e approfondimento sulle tematiche tecniche e organizzative della disciplina a livello regionale.

La riunione sarà aperta dai saluti istituzionali del:

- Roberto Chiaramonte, Presidente Regionale PGS Sicilia;
- Antonino Gennaro, Direttore Tecnico Regionale.

Per partecipare all'incontro sarà sufficiente cliccare sul link Zoom riportato di seguito:

LINK PER PARTECIPARE ALLA RIUNIONE:

PGS C.R.SICILIA ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.

Argomento: RIUNIONE TECNICA SETTORE GINNASTICA RITMICA PGS SICILIA
Ora: 17 nov 2026 09:00 PM Roma

Entra nella riunione in Zoom
https://us06web.zoom.us/j/88465868145?pwd=89d3IG0fDdqigsbKmRIqGbg8wbDQLG.1

ID riunione: 884 6586 8145
Codice d'accesso: 086735


PGS
Polisportive Giovanili Salesiane
ITALIA
ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI
STAGE DI GINNASTICA RITMICA
con MILENA BALDASSARRI
28 DICEMBRE 2026
10:00 – 13:00 | GOLD E SILVER
14:00 – 17:00 | PROMOZIONALE
Oratorio Salesiano
Via Collegio 1, Pedara (CT)
Individualista della Nazionale italiana di ginnastica ritmica
3 volte Campionessa Italiana Assoluta All-Around
6 medaglie mondiali
Olimpiadi di Tokyo 2020 e Parigi 2024
PER INFORMAZIONI
Martina 340 468 8367
Fabrizia 379 176 4497

STAGE DI GINNASTICA RITMICA CON MILENA BALDASSARRI - PEDARA CT, 28 DICEMBRE 2026

SOCIETA'			
TECNICO REFERENTE		**CELL.**	

	COGNOME	**NOME**	**ANNO DI NASCITA**	**TURNO STAGE**
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 10 dicembre 2026, mediante compilazione dell'apposito file Excel, da inviare ai seguenti indirizzi e-mail: tabbaccom@gmail.com – pgs@pgsicilia.it

COMUNICAZIONI UFFICIALI E SITO INTERNET

Il comitato regionale effettuerà tutte le proprie comunicazioni ufficiali (comunicati, convocazioni, attività formative e sportive, …) facendo uso esclusivamente della posta elettronica e con la pubblicazione sul sito internet www.pgsicilia.it che potrà ospitare nelle apposite sezioni le iniziative e le comunicazioni dei comitati provinciali, previa trasmissione dei documenti da inserire all'indirizzo mail: pgs@pgsicilia.it.
Pgs Sicilia è attiva sui *social network*: **Facebook, Instagram, YouTube** con foto, eventi e notizie delle Pgs siciliane.

ORARI SEGRETERIA REGIONALE E CONTATTI

SEDE COMITATO REGIONALE PGS SICILIA	
SEDE LEGALE	**Via Cifali, 1/A - 95123 Catania (CT)**
Telefono	**095/7611893**
Web	www.pgsicilia.it

- La Segreteria del Comitato Regionale resterà aperta nei giorni di **Martedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00**
- Il Presidente Regionale riceverà previo appuntamento.
- Il Direttore Tecnico Regionale riceverà previo appuntamento.
- Posta elettronica:
  - **Segreteria:** **pgs@pgsicilia.it**
  - **Presidente:** **presidente@pgsicilia.it**
  - **Direttore Tecnico:** **direttore.tecnico@pgsicilia.it**
  - **Tesoriere:** **tesoriere@pgsicilia.it**

IL DIRETTORE TECNICO	**IL PRESIDENTE**	**IL SEGRETARIO**
Antonino GENNARO	**Roberto CHIARAMONTE**	**Sergio Giovanni CARIPOLI**

Pubblicato in Catania il 9 novembre 2026.