Polisportive Giovanili Salesiane

COMITATO PROVINCIALE DI TRAPANI

STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

COMUNICATO CONGIUNTO N. 1

GINNASTICA RITMICA E TWIRLING

DEL 26 MARZO 2022

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

COMUNICAZIONI DELLA DIREZIONE TECNICA PROVINCIALE

CIRCUITO INTERPROVINCIALE DI GINNASTICA RITMICA E TWIRLING

1ªTAPPADonBoscoCup

Ginnastica Ritmica e Twirling

Mazara del Vallo 3 aprile 2022

Palazzetto dello Sport località C.da Affacciata

ISCRIZIONE ATLETI-TECNICI-DIRIGENTI

Per l'iscrizione inviare scheda di adesione Ginnastica Ritmica o Twirling in allegato entro e non oltre il 29/03/2022.

Quota di iscrizione per ogni atleta è di **€ 10,00** da versare con bonifico o con bollettino postale.

L'iscrizione degli atleti per le gare della 1^ e 2^ tappa del Circuito Interprovinciale di Ginnastica Ritmica e/o Twirling è unica e deve essere versata sul c/c postale intestato a **Polisportive Giovanili Salesiane – Comitato provinciale Trapani n. 001035076007 o con bonifico sullo stesso c/c postale al seguente Iban: IT53 K076 0116 4000 0103 5076 007**

All'atto di pagamento del bonifico o bollettino nella causale bisogna riportare quanto segue:

- **Nome Società e codice di affiliazione PGS**
- **Specificare se Circuito Ritmica e/o Twirling**
- **N° totale iscritti per le gare**

È obbligo delle Società, entro il 30/03/2022, inoltrare per email la copia del versamenti effettuato al seguente indirizzo di posta elettronica della segreteria provinciale: pgs.trapani@gmail.com

INFORMAZIONI UTILI SULLE NORME ANTI COVID-19

1) Per tutti i partecipanti (atleti, tecnici, dirigenti, accompagnatori) c'è l'obbligo di presentare all'ingresso una delle **"certificazioni verdi"** rilasciate a seguito di:

- **Inoculamento almeno della prima dose vaccinale Sars-CoV-2** effettuata come minimo 15 giorni prima della data dell'evento sportivo (validità 9 mesi);
- **Guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2** (validità 6 mesi);

Sono esentati pertanto dall'obbligo i bambini/e al di sotto dei 12 anni e coloro con certificazione medica attestante l'esenzione secondo le previsioni stabilite dall'apposita circolare del Ministero della Salute.

2) Ogni società dovrà consegnare all'ingresso la **Lista partecipanti (modulo iscrizione gara)** con la relativa **Autocertificazione PGS (atleti/tecnici/dirigenti)** ed eventuale lista accompagnatori.

3) Gli atleti dovranno rispettare l'ingresso contingentato, il distanziamento dagli altri atleti, l'ingresso e l'uscita dal campo con mascherina FFP2, il rispetto delle norme anti-covid previste per legge come l'igienizzazione delle mani.

DISCIPLINARE GARE

ORGANIZZAZIONE EVENTO SPORTIVO

Le società partecipanti al Circuito Interprovinciale di Ginnastica Ritmica e Twirling, sono obbligate a rispettare tutte le disposizioni governative emanate a livello nazionale e periferico e quelle protocollari adottate dalle PGS e dalle FSN finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

Gli organizzatori dell'Evento dovranno prevedere, obbligatoriamente per tutta la durata del Circuito, la figura del **COVID MANAGER**, il cui compito è quello di disporre e far rispettare i protocolli di cui sopra **(Si rimanda al paragrafo specifico).**

PROCEDURE DI RICONOSCIMENTO

- Gli **atleti/dirigenti/allenatori** possono partecipare al Circuito interprovinciale e nazionale solo se muniti dei seguenti documenti:

1. **tabulato dei tesserati** generato dal sistema PGS di tesseramento on line;
2. **documento d'identità personale** (di coloro che sono iscritti alle gare);
3. **scheda di iscrizione gara** (**da far pervenire in segreteria all'atto dell'iscrizione e da consegnare all'ingresso al momento della presentazione per la gara**);
4. **modulo autodichiarazione PGS** (**di ogni partecipante alla gara sia under che over 12**).

PROCEDURE COVID

Tutte le fasi provinciali, regionali e nazionali si svolgeranno nel rispetto delle normative e dei protocolli sanitari sportivi vigenti al momento dell'evento.

OBBLIGO PER COLORO CHE SONO ISCRITTI IN GARA:

- **UNDER 12** dovranno consegnare al COVID MANAGER il modello PGS di **autodichiarazione covid-19;**
- **OVER 12** dovranno consegnare al COVID MANAGER il modello PGS di **autodichiarazione covid-19** ed **ESIBIRE LA CERTIFICAZIONE VERDE RAFFORZATA (GREEN PASS).**

Nello svolgimento dell'attività, si applicano le normative emanati dai provvedimenti governativi, CONI, FSN e EPS in tema covid-19 e relativi aggiornamenti.
I protocolli sono consultabili sui siti: www.pgsitalia.org e www.pgsicilia.it o delle FSN di riferimento.

Si rammenta che non potranno essere ammessi alla gara tesserati senza il GREEN PASS RAFFORZATO (non saranno accettati tamponi) o con validità scaduta.

IL COVID MANAGER

Di seguito si riportano una serie di attività di competenza del Covid Manager:

1. verifica diretta dei GREEN PASS RAFFORZATO attraverso apposita APP a tutti quelli che fanno ingresso nella struttura (atleti, tecnici, dirigenti, giudici, ecc.); questa attività può essere svolta anche da più persone nella stessa società, in questo caso coordinate dal COVID MANAGER;
   Per GREEN PASS RAFFORZATO si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.
2. verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
3. verifica del corretto utilizzo dei DPI (FFP2);
4. raccolta delle eventuali documentazioni previste;
5. custodia del registro di tracciamento per un periodo di tempi di 14 giorni, da sottoporre in caso di richiesta delle autorità competenti;
6. verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;
7. verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;
8. verifica che le gare si svolgano nel rispetto delle normative e dei protocolli sanitari sportivi;
9. attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.

ISTRUZIONI PER LA VERIFICA DELLE CERTIFICAZIONI VERDI COVID-19

Nel presente documento sono riportate le istruzioni che l'organizzatore dell'evento impartisce alle persone autorizzate a svolgere operazioni di verifica delle Certificazioni verdi COVID-19 sotto la sua autorità (di seguito, per brevità, "verificatori").

Il processo di verifica delle Certificazioni verdi COVID-19, effettuato ai sensi del DPCM 17 giugno 2021, in attuazione dell'art, 9 comma 10 del decreto-legge 22 aprile 2021 n.52, prevede l'utilizzo della App di verifica nazionale VerificaC19, installata su un dispositivo mobile del soggetto verificatore.

Mediante tale applicazione è possibile verificare l'autenticità e la validità delle certificazioni senza memorizzare informazioni personali sul dispositivo tramite il quale viene effettuato il controllo.

La verifica non potrà avvenire con mezzi diversi dall'applicazione VerificaC19 e il verificatore, autorizzato al suddetto trattamento dei dati personali deve attenersi a tutte le prescrizioni e le istruzioni operative di seguito riportate.

- Il verificatore richiede la Certificazione all'interessato che mostra il relativo QR Code (in formato digitale oppure cartaceo), che verrà letto dall'App VerificaC19 al fine di estrarre le informazioni e procedere con il controllo del sigillo elettronico qualificato e verificare la validità della Certificazione.
- Il verificatore avrà evidenza grafica dall'App VerificaC19 dell'effettiva validità della Certificazione nonché di nome, cognome e data di nascita dell'intestatario della stessa.
- Il verificatore avrà la facoltà di richiedere all'interessato di esibire un proprio documento di identità in corso di validità ai fini della verifica di corrispondenza dei dati anagrafici presenti nel documento con quelli visualizzati dall'App.
- Se l'interessato dovesse presentarsi con copia del Green Pass (o di certificazione) cartacea da rilasciare al verificatore, quest'ultimo, dopo scansione procederà all'eliminazione o alla restituzione del documento.

Non potrà essere richiesta all'interessato alcuna informazione ulteriore rispetto a quelle sopra elencate. Il verificatore, infatti, mediante la lettura del QR Code potrà unicamente controllare l'autenticità, la validità e l'integrità della certificazione e conoscere le generalità dell'intestatario, senza venire a conoscenza delle informazioni che hanno determinato l'emissione delle Certificazioni.

AVVISO DEL 25 MARZO 2022

Con la pubblicazione del decreto-legge 24 marzo 2022, n. 24, "Disposizioni urgenti per il superamento delle misure di contrasto alla diffusione dell'epidemia da COVID-19, in conseguenza della cessazione dello stato di emergenza" è stata disposta la graduale rimozione delle prescrizioni legate all'emergenza COVID-19.

Le principali disposizioni contenute all'interno del decreto-legge, **valide dal 1° aprile fino al 30 aprile 2022**, sono:

- in base a quanto disposto dall'art. 6, per l'accesso del pubblico agli eventi e alle competizioni sportive è richiesto, in aggiunta all'obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie di tipo FFP2 sia all'aperto che al chiuso:

  - il possesso di una delle Certificazioni Verdi COVID-19 da vaccinazione, guarigione o test (cd. green pass base) per gli eventi e competizioni sportivi che si svolgono all'aperto;

  - il possesso di una delle Certificazioni Verdi COVID-19 da vaccinazione o guarigione (cd. green pass rafforzato) per gli eventi e competizioni sportivi che si svolgono al chiuso;

- in base a quanto disposto dall'art. 7, è richiesto il possesso di una delle Certificazioni Verdi COVID-19 da vaccinazione o guarigione (cd. green pass rafforzato) per l'accesso a:

  - piscine, centri natatori, palestre, sporti di squadra e di contatto, centri benessere, anche all'interno di strutture ricettive, per le attività che si svolgono al chiuso;

  - spazi adibiti a spogliatoi e docce, con esclusione dell'obbligo di certificazione per gli accompagnatori delle persone non autosufficienti in ragione dell'età o di disabilità.

Inoltre, non viene prorogato lo stato di emergenza per COVID-19, viene eliminata la classificazione per colore delle zone di rischio e vengono rimosse le limitazioni relative alle capienze per eventi e competizioni sportivi.

Sono escluse dall'obbligo di certificazione verde rafforzata le persone di età inferiore ai 12 anni ed i soggetti esenti dalla campagna vaccinale sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute.

Per i lavoratori ed i soggetti sottoposti all'obbligo vaccinale la normativa non prevede modificazioni.

I titolari o i gestori degli impianti sportivi sono tenuti a verificare che l'accesso ai servizi e alle attività avvenga nel rispetto delle disposizioni previste.

Capienza impianti sportivi: ritorno al 100% sia all'aperto che al chiuso dal 1° di aprile.

NOTE CONCLUSIVE

DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO

Ai fini del riconoscimento degli atleti di **tutte le categorie**, è ammessa esclusivamente l'esibizione della carta d'identità o di altro documento equipollente (passaporto).
Non sono più valide le autocertificazioni e le foto autenticate.

CERTIFICAZIONE MEDICA SPORTIVA

Le Società partecipanti a qualsiasi evento sportivo PGS hanno l'obbligo di sottoporre gli atleti a visita medica per attività sportiva agonistica/non agonistica in base all'età, secondo le normative vigenti in materia di tutela sanitaria. Il certificato medico ha una validità annuale e dovrà essere in corso di validità.

REGOLAMENTO TECNICO

Per tutte le discipline si applicano i regolamenti sportivi emanati dal nazionale relativi alla stagione sportiva 2021/2022 pubblicati sul sito nazionale www.pgsitalia.org.
Per quanto non contemplato nei presenti regolamenti si rimanda integralmente ai regolamenti federali in vigore.

ALLEGATI

1. Modulo di iscrizione gara (atleti/tecnici/dirigenti);
2. Modello Autodichiarazione Covid (atleti/tecnici/dirigenti);
3. Regolamento Ginnastica Ritmica Amica (PGS);
4. Regolamento Joe Twirling base (FITw);
5. Fiche relative alla competizione di Joe Twirling base.

SETTORE GINNASTICA RITMICA

ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Nell'ambito delle manifestazioni rivolte agli sportivi che si avvicinano per le prime volte alla Ritmica, l'attività competitiva per il settore Promozionale/Amatoriale prende il nome di **Ritmica Amica** (livelli BASE e AVANZATO).

STRUTTURAZIONE ESIBIZIONE GINNASTICA RITMICA

Ore 08.30: Apertura palestra, **verifica protocolli covid,** sistemazione atlete
Ore 09.00: Prova campo percorso
Ore 09.15: **Inizio competizione 1° blocco** (supermini, esordienti)
Ore 11.45: **Inizio competizione 2° blocco** (mini, propaganda, under 15)
Ore 12.45: **Fine** competizione Ginnastica Ritmica

CATEGORIE GARE INDIVIDUALI - PROGRAMMI PROMO BASE E AVANZATO	
SUPERMINI	Ginnaste nate negli anni 2014 e successivi
ESORDIENTI	Ginnaste nate nell'anno 2013-2014 (8 ANNI COMPIUTI)
MINI	Ginnaste nate negli anni 2011-2012
PROPAGANDA	Ginnaste nate negli anni 2009-2010
UNDER 15	Ginnaste nate negli anni 2007-2008
UNDER 17	Ginnaste nate negli anni 2005-2006
SENIOR	Ginnaste nate negli anni 2004 e precedenti
CATEGORIE GARE COPPIE E SQUADRE - PROGRAMMI PROMO BASE E AVANZATO	
COPPIA O SQUADRA SUPERMINI*	Ginnaste Supermini (programma Base)
COPPIA ALLIEVE*	Ginnaste Esordienti, Mini
COPPIA JUNIOR*	Ginnaste Propaganda e Under 15
COPPIA SENIOR*	Ginnaste Under 17 e Senior
SQUADRA GIOVANILE*	Categorie Esordienti, Mini e Propaganda
SQUADRA OPEN*	Ginnaste Under 15, Under 17 e Senior
CATEGORIE GARE RAPPRESENTATIVA - PROGRAMMI PROMO BASE E AVANZATO	
ALLIEVE**	Ginnaste dalle Supermini alle Propaganda
OPEN**	Ginnaste dalle Mini alle Senior

***N.B.: PER TUTTI I LIVELLI, CATEGORIE INDIVIDUALI, COPPIE E SQUADRE:**

1. È possibile partecipare alle gare individuali nella categoria immediatamente superiore per età a quella di appartenenza (ad es. passaggio da Mini a Propaganda), a discrezione dell'allenatore; tale scelta deve essere comunicata prima dell'inizio del Campionato alle Responsabili Regionali, e non può essere modificata durante l'anno;

2. Sono ammesse coppie "miste", purché le ginnaste gareggino nella categoria corrispondente alla ginnasta più anziana; sono ammesse coppie di livello misto purché le ginnaste gareggino nel livello più alto fra i due.

3. Per le gare di squadra (esclusi livelli A1-A2 che seguono i programmi Gold) non sono consentiti "FUORI ETÀ", in quanto la categoria OPEN prevede già ginnaste di tutte le età.

****N.N.B.: PER TUTTI I LIVELLI, GARA PER RAPPRESENTATIVE**

1. NON SONO AMMESSI "FUORI ETÀ", per cui l'inserimento di anche una sola ginnasta di età superiore a quanto previsto fa slittare tutta la Rappresentativa nella categoria superiore.

2. NON VI SONO VINCOLI DI CATEGORIA, PER CUI LA RAPPRESENTATIVA PUO' ESSERE COMPOSTA DA GINNASTE DI LIVELLI COMPLETAMENTE DIFFERENTI FRA LORO.

Si ricorda che l'obiettivo è che tutte le ginnaste gareggino nel livello consono alle proprie capacità, lo scopo non è quello di vincere a tutti i costi. Le rappresentative dovranno quindi essere il più possibile omogenee. La possibilità di inserire "fuori quota" viene data quindi solo per permettere a tutti di partecipare alla gara.

AMMISSIONI ALLA FASE NAZIONALE

DON BOSCO CUP: A conclusione della fase Interprovinciale viene stilata la classifica valida per l'ammissione alla Finale Nazionale.

RITMICA AMICA – NAZIONALE PROMO

L' ammissione alla fase Nazionale è libera; possono partecipare anche ginnaste che non hanno preso parte alla fase Provinciale/Regionale; allo stesso modo l'iscrizione alla finale Assoluta o alla finale per Specialità è a discrezione dell'allenatore e della ginnasta.

INDICAZIONI TECNICHE GINNASTICA RITMICA

Per le ginnaste che partecipano al Promo Base sono previsti programma individuale e programma collettivo; il programma individuale prevede l'esecuzione di un singolo esercizio ad ogni prova (lo stesso per tutto il campionato), mentre il programma collettivo prevede l'esecuzione di un esercizio a corpo libero a squadra, composta da 2 a 6 ginnaste.

E' consentita la partecipazione ad entrambi i programmi, anche nel corso della stessa prova (ogni ginnasta ad ogni gara può eseguire sia l'individuale che il collettivo, oppure partecipare ad uno solo dei 2 programmi).

Per le ginnaste Supermini Base non è previsto il programma individuale, pertanto le squadre supermini eseguiranno 2 collettivi differenti nell'arco del campionato.

Musica durata per tutte le categorie individuali da 45" a 1 minuto. Squadrette Supermini e collettivi a Corpo libero da 0.45 a 1.15.

PROMO BASE – INDIVIDUALE MAX. P.TI 3.00		
CATEGORIA	**ATTREZZI**	**RICHIESTE TECNICHE**
ESORDIENTI E MINI	Max. 1 attrezzo a scelta fra corpo libero, cerchio, palla	1 Salto 1 Equilibrio 1 Pivot 1 acrobatica a scelta tra capovolta (avanti o indietro) e ruota 1 Serie di Passi Ritmici 1 Difficoltà a scelta (comprese serie di passi e acrobatica)
PROPAGANDA	Max. 1 attrezzo a scelta fra corpo libero, fune, cerchio, palla	
UNDER 15, UNDER 17, SENIOR	Max. 1 attrezzo a scelta fra fune, cerchio, palla	

PROMO BASE – COLLETTIVO DA 2 A 6 GINNASTE MAX. P.TI 4.50		
CATEGORIA	**ATTREZZI**	**RICHIESTE TECNICHE**
SQUADRA SUPERMINI	1^ prova CORPO LIBERO 2^ prova PALLA	1 Salto 1 Equilibrio 1 Pivot 1 acrobatica a scelta tra capovolta (avanti o indietro) e ruota 1 Serie di Passi Ritmici Min. 4- Max.8 Collaborazioni (vedi tabella allegata)
SQUADRA ALLIEVE (SOLO GINNASTE ESORDIENTI E MINI) E SQUADRA OPEN (GINNASTE DI TUTTE LE CATEGORIE)	1^ prova CORPO LIBERO 2^ prova PALLA	1 Salto 1 Equilibrio 1 Pivot 1 acrobatica a scelta tra capovolta (av. o indietro) e ruota 1 Serie di Passi Ritmici Min. 4- Max.8 Collaborazioni (vedi tabella allegata)

TABELLA COLLABORAZIONI PROMO BASE		
VALORE	**CORPO LIBERO**	**PALLA (SOLO SUPERMINI)**
0.10	Collaborazione semplice con contatto fra le ginnaste	Collaborazione semplice con contatto fra le ginnaste o gli attrezzi
0.20	Con superamento o passaggio sotto o attraverso le ginnaste	Con superamento o passaggio sotto o attraverso le ginnaste, senza lancio (attrezzo anche fermo)
0.30	Con superamento, passaggio sotto o attraverso durante rovesciamento	Con scambio semplice dell'attrezzo (no lancio)
0.40	40 con salto + rovesciamento durante il passaggio sopra, sotto o attraverso le ginnaste	Con scambio dell'attrezzo per lancio (no ED)

PROGRAMMA TECNICO PROMO – RAPPRESENTATIVE

Il programma di rappresentativa prevede l'esecuzione di un unico esercizio suddiviso in 3 parti: individuale con la fune, di coppia con 2 cerchi, di squadra con le palle.
Ciascuna parte dell'esercizio ha una durata di circa 30", per un totale di 1'30"-1'45".

L'ordine di ingresso delle 3 sequenze è libero; non devono esserci tempi vuoti fra una parte dell'esercizio e la successiva

PROMO BASE + AVANZATO **MAX. P.TI 6.00**		
CATEGORIA	**ATTREZZI**	**RICHIESTE TECNICHE**
ALLIEVE (ginnaste supermini, esordienti, mini e propaganda) DA 3 A 8 GINNASTE	FUNE	1 Salto 1 Equilibrio o 1 Pivot 1 Serie di Passi Ritmici
	CERCHIO A COPPIE	1 Scambio per lancio 1 Difficoltà BD a scelta 2 Collaborazioni (vedi tabella collaborazioni Promo)
	SQUADRA DA 3 A 5 PALLE	1 Scambio per lancio 2 Difficoltà BD a scelta 2 Collaborazioni (vedi tabella collaborazioni Promo)
OPEN (ginnaste di tutte le categorie escluse Supermini) DA 3 A 8 GINNASTE	FUNE	1 Salto 1 Equilibrio o 1 Pivot 1 Serie di Passi Ritmici
	CERCHIO A COPPIE	1 Scambio per lancio 1 Difficoltà BD a scelta 2 Collaborazioni (vedi tabella collaborazioni Promo)
	SQUADRA DA 3 A 5 PALLE	1 Scambio per lancio 2 Difficoltà BD a scelta 2 Collaborazioni (vedi tabella collaborazioni Promo)

SETTORE TWIRLING

ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Nell'ambito delle manifestazioni rivolte agli sportivi che si approcciano per le prime volte al Twirling, l'attività competitiva per il settore Promozionale/Amatoriale prende il nome di **Joy Twirling** (livelli BASE e AVANZATO).

STRUTTURAZIONE ESIBIZIONE DI TWIRLING

Ore 13.30: Apertura palestra, **verifica protocolli covid,** sistemazione atlete
Ore 14.00: Prova campo percorso
Ore 14.30: **Inizio competizione 1° blocco** (supermini, preagonismo, cadetti 1)
Ore 15.10: **Inizio competizione 2° blocco** (preagonismo, cadetti 1)
Ore 16.40: **Inizio competizione 3° blocco** (cadetti 2, junior 1, junior 2)
Ore 17.30: **Fine** competizione Twirling

CATEGORIE SPECIALITÀ INDIVIDUALI - PROGRAMMI PROMO BASE E AVANZATO	
SUPERMINI *	Nati negli anni 2017-2018
PREAGONISMO *	Nati negli anni 2015-2016 (cat. non prevista nel livello avanzato)
CADETTI 1	Nati negli anni 2013-2014
CADETTI 2	Nati negli anni 2011-2012
JUNIOR 1	Nati negli anni 2008-2009-2010
JUNIOR 2	Nati negli anni 2005-2006-2007
SENIOR	Nati negli anni 2004 e precedenti

***N.B.:** Gli atleti minori di 6 anni o non ancora pronti all'attività competitiva possono partecipare alla manifestazione attraverso un percorso.

L'età si intende da compiere entro l'anno solare in cui si svolge la manifestazione (es. atleta nato/a nel 2014 con 8 anni ancora da compiere rientra nella categoria Cad 1)

CATEGORIE SPECIALITÀ DI SQUADRE - PROGRAMMI PROMO BASE E AVANZATO	
CADETTI	Nati negli anni 2011-2012-2013-2014
JUNIOR	Nati negli anni 2005-2006-2007-2008-2009-2010
SENIOR	Nati negli anni 2004 e precedenti

SPECIALITÀ CONTEMPLATE: Duo - Trio - Quartetto - Squadra Tecnica (minimo 5 atleti)

INDICAZIONI TECNICHE TWIRLING

Dimensioni campo gara

Per le coreografie individuali e duo circa 6 x 6 mt
Per le coreografie trio e quartetto circa 9 x 9 mt
Per la squadra tecnica è previsto l'uso del campo libero.
Si richiede agli organizzatori delle gare di delimitare il campo in maniera ben visibile. Tale delimitazione servirà agli atleti ai fini della comprensione dei confini entro i quali dover restare e, non ultimo, serve per la loro sicurezza.

Musiche

Le musiche sono obbligatorie e scaricabili dal sito FITW ("Download Media" – "Musiche" – "Settore Propaganda") per le specialità Individuali, Duo, Trio, Quartetto.
La musica per la Squadra Tecnica è a libera scelta:
Cadetti 1'30" – 1'45"
Junior/Senior 2'00" – 2'15"
(10" di tolleranza)

Prova campo/area riscaldamento

Non esiste l'obbligo della prova campo: la società organizzatrice, in collaborazione con la Direzione Tecnica provinciale, in base al tempo a disposizione fissa o meno la prova.

Floor Monitor

Gli atleti devono presentarsi:
- almeno 60 minuti prima dell'inizio della loro categoria per effettuare il controllo dello statino federale (in cui sarà indicata anche la data di scadenza del certificato medico) e la consegna delle fiche.*
- almeno 10 minuti prima della competizione per consentire la verifica dell'abbigliamento di gara.

Abbigliamento e Accessori

Gli atleti possono indossare un costume a loro scelta tenendo presente che si tratta di una competizione sportiva.
Possono essere indossati bendaggi di tipo medico.
Sono concessi occhiali da vista ma non da sole.
Sono vietati i bijoux di tutti i generi ed i piercing che possono rappresentare un rischio per la sicurezza degli atleti. Non è concesso coprirli con il cerotto, devono essere tolti.
Sul bastone possono essere utilizzati molteplici colori di scotch.
I pomelli devono essere bianchi.
I componenti delle squadre devono usare lo stesso tipo di bastone, pomelli e/o scotch.
Il trucco è da considerarsi libero purché decoroso.
Non sono concessi trucchi per il corpo, eccetto lo smalto per le unghie.

Tecnici ed accompagnatori

Tutte le A.S. dovranno registrarsi ad inizio competizione.
Al campo di gara potranno accedere solo i tesserati PGS (Tecnico/Accompagnatore).

Giudici

Gli incontri del JOY TWIRLING base ed avanzato potranno essere giudicati dalle seguenti figure federali:
Giudici federali con la nuova (dal 2021-2022) qualifica di 1° Livello. Partecipazione al corso di formazione e superamento dell'esame.
Giudici federali abilitati a partire dal 1° Livello (vecchio inquadramento), previa partecipazione all'aggiornamento giudici annuale obbligatorio.
I giudici dovranno presentarsi in gara 45 minuti prima dell'inizio dell'evento indossando la divisa composta da giacca e pantalone (o gonna) col. nero e camicia bianca.

* Le fiche Liv. Base e Avanzato sono scaricabili dal sito FITW, sezione “Documenti”, cartella “Settore Propaganda” INDIVIDUALI CAD, INDIVID JR/SR, DUO/TRIO/QUARTETTO CAD, DUO/TRIO/QUARTETTO JR/SR e vanno compilate nelle parti riguardanti le A.S. e nelle specifica del movimento libero.

Per le sezioni: Struttura Coreografica, Composizione delle squadre, Richieste e Obbligatorietà, Restrizioni e Penalità si rimanda al Regolamento Settore Propaganda FITw in allegato.

INDICAZIONI PERCORSO TWIRLING

Gli atleti minori di 6 anni** o non ancora pronti all’attività competitiva possono partecipare alla manifestazione attraverso un percorso.
Il percorso è obbligatorio e l’ordine degli elementi e degli attrezzi non può essere cambiato.
L’esecuzione del percorso verrà cronometrata e il tempo sarà il principale metro di valutazione. Ci saranno delle penalità per la sbagliata o mancata esecuzione dei movimenti.

* Si allegano di seguito

** Categorie:
Supermini (anno 2017-2018)
Preagonismo (anno 2015-2016)

IL DIRETTORE TECNICO	IL SEGRETARIO	IL PRESIDENTE
Piervito Vulpetti	**Gaspare Schifano**	**Vincenzo Cacio**

Pubblicato in Trapani il 26 marzo 2022.

FICHE JOY TWIRLING **BASE** **INDIVIDUALE cat. PREAGONISMO E CADETTI**

ATLETA:			SOCIETA':			REGIONE:	
CATEGORIA:	PREAGON ☐ CADETTI ☐		LUOGO:			DATA:	
DESCRIZIONE ESERCIZIO		mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE
		pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt. 0	
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE		0%-20%	20%- 50%	50%- 80%	80%-100%		
PASSE chiuso su 1 piede (no relevè) tenuta 2"							
1 giro chainè (360°)							
Salto ciseaux a gambe flesse (salto del gatto)							
Flessione dorsale del busto e risalita (in ginocchio)							
MOV LIBERO: _____							
Lancio a 2 mani aperte, senza rivoluzioni							
MCV: Fouettè dir dx + mov frontale B + chiusura a tergo mano sx							
Roll su gomito sx al diritto (con mano dx) del 5°							
DIFFICOLTA' LIBERA: _____							
COMPOSIZIONE							
PERFORMANCE							

PENALITA'

CADUTA di Bastone - nr. _____ **Pt. 0,20**

CADUTA di Persona - nr. _____ **Pt. 0,40**

Conferimento Diploma ZERO CADUTE **SI** ☐ NO ☐

GIUDICE N° ___

NOME E COGNOME _____ **FIRMA** _____

FICHE JOY TWIRLING **BASE** **INDIVIDUALE cat. JUNIOR e SENIOR**

ATLETA:		SOCIETA':		REGIONE:	
CATEGORIA JUNIOR ☐ SENIOR ☐		LUOGO:		DATA:	

DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt. 0	
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%-100%		
PASSE chiuso su 1 piede in relevè (tenuta 2")						
1 giro puro (360°)						
Salto ciseaux a gambe tese avanti (sforbiciata)						
Flessione dorsale del busto e risalita (in ginocchio)						
MOV LIBERO: _____						
Lancio al dir dx/dx a mano aperta, con rivoluzioni						
MCO: 4 mov orizz + scivolata sul pomello + passaggio intorno al collo + chiusura a tergo con mano sx - del 4°						
Roll su gomito sx al diritto con passaggio su polso sx (ripresa dx) del 4°						
DIFFICOLTA' LIBERA: _____						
COMPOSIZIONE						
PERFORMANCE						

PENALITA'

CADUTA di Bastone - nr. _____ **Pt. 0,20**

CADUTA di Persona - nr. _____ **Pt. 0,40**

Conferimento Diploma ZERO CADUTE **SI** ☐ NO ☐

GIUDICE N° ___

NOME E COGNOME _____ **FIRMA** _____

FICHE JOY TWIRLING **BASE** **DUO-TRIO-QUARTETTO cat. CADETTI**

SPECIALITA'		SOCIETA':			REGIONE:	
CATEGORIA: CADETTI		LUOGO:			DATA:	
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt. 0	
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%-100%		
PASSE chiuso su 1 piede (no relevè-tenuta 2")						
1 giro chainè (360°)						
Salto ciseaux a gambe flesse (salto del gatto)						
Flessione dorsale del busto e risalita (in ginocchio)						
MOV LIBERO: _____						
Lancio a 2 mani aperte senza rivoluzioni						
MCV: fouettè dir dx + mov frontale B + chiusura a tergo con mano sx						
Roll su gomito sx al diritto (con mano dx) del 5°						
DIFFICOLTA' LIBERA: _____						
LANCIO SCAMBIO a mano aperta, senza rivoluz, contemporaneamente tra tutti componenti						
COMPOSIZIONE						
PERFORMANCE						

PENALITA'

MOVIMENTO non eseguito da tutti i componenti contemporaneamente - nr. ____ **Pt. 1.0**

COLLABORAZIONE assente o non eseguita come richiesto **Pt. 1.0**

CADUTA di Bastone - nr. _____ **Pt. 0,20**

CADUTA di Persona - nr. _____ **Pt. 0,40**

Conferimento Diploma ZERO CADUTE **SI** ☐ NO ☐

Conferimento Diploma SUPER SINCRO **SI** ☐ NO ☐

GIUDICE N° ___

NOME E COGNOME _____ **FIRMA** _____